

# Елена Викторовна Синявская

Значение физической культуры в школьные годы заключается в создании фундамента для всестороннего физического развития, укрепления здоровья, формирования разнообразных двигательных умений и навыков. Все это служит фундаментом для гармоничного развития личности. Занятия физической культурой способствуют социализации личности школьника; дают возможность развивать и формировать такие качества как инициативность, самостоятельность, уверенность, лидерские качества. Профессионально организованные занятия позволяют приобщить детей не только с удовольствием посещать уроки, но и самостоятельно заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. Именно такой позиции придерживается преподаватель физической культуры Западнодвинской СОШ №1 Елена Викторовна Синявская. Она считает, что физические упражнения способствуют формированию добросовестного отношения к учебе, чувства ответственности и долга, коллективизма, готовности прийти на помощь товарищам, гуманности, честности, воли к победе.

Елена Викторовна родилась в деревни Харланово Западнодвинского района, где и прошли её детские годы. Одним из любимых занятий была игра в «школу», где она во всем подражала своей бабушке, которая преподавала историю и географию в Глазomической школе. Елена любила наблюдать, как бабушка, Вера Иосифовна, готовится к урокам и проверяет тетради. Еще в детстве Лена решила стать учителем. Закончив Глазomическую школу, Елена поступила в Старицкое педучилище, где получила профессию учителя начальных классов. Трудовую деятельность начала в Дубровской школе, после закрытия которой перешла работать в Бибиревскую основную школу. С 2011 года Елена Викторовна работает учителем физической культуры в МБОУ «Западнодвинская СОШ № 1». Не отрываясь от основной работы получила высшее образование, закончив Тверской государственный университет. Елена Викторовна - педагог, владеющий методикой преподавания современных уроков физической культуры. Уроки проводит на высоком организационном и методическом уровне с максимальной двигательной и моторной плотностью, что содействует укреплению здоровья, хорошей физической подготовке школьников. Елена

Викторовна обеспечивает высокое качество уроков путем подбора современных форм и методов обучения, четкой организации и взаимосвязи всех этапов урока, разумного использования спортивного инвентаря и оборудования. Занятия проходят эмоционально, на игровой и соревновательной основе. Уроки физкультуры Елены Викторовны уникальны, ведь для неё урок не погоня за результатами, а кропотливая работа над здоровьем детей, воспитанием в них выносливости и целеустремлённости, чувства товарищества и коллективизма. Стоит сказать, что она не только замечательный педагог, талантливый организатор, но и доброжелательный человек. Учитель всегда встречает детей с улыбкой и добрым словом.

Елена Викторовна проводит большую работу по дополнительному образованию и внеурочной деятельности обучающихся. Ученики Синявской Е.В. являются неоднократными победителями районных олимпиад школьников по физической культуре; дважды победителями районного конкурса «Самый спортивный класс»; победителями и призерами соревнований районного и областного уровня: районных туристических слетов, легкоатлетических соревнований, областных соревнований «Школа безопасности». Команды Западнодвинской СОШ №1 представляли нашу область на Всероссийских соревнованиях. В 2023 году в региональных соревнованиях «Школа безопасности» и полевой лагерь «Юный спасатель» старшая команда заняла 2 место, младшая команда 1 место. В районном этапе «Президентские состязания» в 2021 году старшая и младшая команды заняли первые места. За всеми этими успехами и победами стоит не только кропотливый труд педагогов школы, но и сплоченность команд учеников, поддержка родителей. Елена Викторовна, равно как и все остальные, по праву гордится своими учениками, прославляющими наш округ не только в области, но и на Всероссийских соревнованиях!

С 2014 года Елена Викторовна - организатор движения ГТО в школе, она является судьей Всероссийского физкультурного спортивного комплекса. Под ее руководством комплекс ГТО активно внедряется в спортивную жизнь школы. Являясь примером в сдаче норм ГТО, она вовлекла в эту работу учителей школы и сама имеет Золотой знак отличия ГТО.

За высокие показатели в физическом воспитании подрастающего поколения Елена Викторовна награждена грамотами Отдела образования Западнодвинского района, грамотами главы Западнодвинского МО, Благодарностью губернатора Тверской области. За эффективное руководство комплексом ГТО педагог награждена Грамотой комитета по физкультуре и спорту Тверской области, имеет благодарственные письма ГУ МЧС Тверской области.

В педагогической деятельности Елена Викторовна старается найти подход к ребёнку, помогает развивать физические способности каждого, закладывает веру в себя для покорения новых вершин в спорте и жизни.

Активная, увлеченная своим делом, доброжелательная, любящая детей, целеустремленная - Елена Викторовна является настоящим примером для своих учеников. Это профессионал, который пользуется заслуженным авторитетом у коллег и уважением у родителей!